

第69回 グループ・ミュージックセッション & セルフ・オブザベーション（瞑想）

この度、ミュージックセラピーとセルフ・オブザベーション（瞑想）を深く理解していただけるチャンスとして、グループ・セッションを以下のように企画いたしました。ぜひこの機会にご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。どうぞ、ご友人やご家族の皆様、および近しい方々をお誘い合わせの上、ご参加くださいませ。



Darshanam ダルシャナム

www.darshanam.com

Dr. チャンドラカント・サラデシュムク

記

日 時： 2008年 2月 2日（土） 午前 9:50～12:00

場 所： 品川区立・中小企業センター 3階和室にて 品川区西品川 1-28-3

東急大井町線・下神明駅下車徒歩2分。JR線・東急線・りんかい線・大井町駅下車徒歩15分。

大井町駅より、区役所通りを進み、品川区役所前で品川中央公園の角を左折します。

右手の公園とグランドの先に建つ、レンガ色の建物です。電話:03-3787-3041

定 員：先着 20名 程度

体験料：1人 7,000円 18歳以下の方・心身に障害をお持ちの方は、4,000円

みずほ銀行 藤沢支店 普通 2609565 古山 みどり（ふるやま みどり）宛に振込み、振込控えを申込書に添付してファックスしてください。

プログラム： 9:30 受付開始 ※セッション開始時間の10～15分前にはお越しください。

9:50 ミュージックセッション開始（シタール演奏 約40分程）

10:40 セルフ・オブザベーション（瞑想）開始

11:00 休憩

11:10 Q&A セッション

※ 体に掛けるための薄い布やストール、大きな目立つタオルなどをご持参ください。

※ 食後3時間位たってから、セッションを受けるようにしてください。発熱時や生理中は、受けられません。

※ 首周りの開いた、体を締め付けない服装でお越しください。

本企画のお問い合わせ先：

古山 みどり（昼間） 携帯：090-5784-4051 携帯 e-mail: darshanam777@docomo.ne.jp

武田 和子（夜間） 携帯：090-8961-6453 携帯 e-mail: sitar7music@docomo.ne.jp

申込書 (Fax to: 03-5436-2439 チャンドラカント・サラデシュムク宛 24時間可)

ふりがな お名前			年齢
ご住所	〒		
Tel		携帯電話	
Fax			